

## Inhaltsverzeichnis

<i>Wichtige Notiz!</i> .....	5
<b>1. WAS WILL DIESES BUCH?</b> .....	<b>13</b>
DIE „ZWEI-KLASSEN-MEDIZIN“ .....	14
<i>Behandlung auf Krankenschein</i> .....	14
ALTERNATIV-BEHANDLUNG - NUR PRIVAT! .....	17
<i>Verdrängungswettbewerb</i> .....	18
<i>Lobbyismus</i> .....	18
DIE ABSCHAFFUNG DER GESUNDHEIT .....	19
<i>Gekaufte Expertisen</i> .....	21
<i>Vormittags Schulmedizin, nachmittags heilsame Alternativen</i> .....	21
WUNSCHTRAUM ALTERNATIVMEDIZIN .....	22
<i>Selbstbehalte</i> .....	22
<i>Kostenreduktion durch Alternativmedizin</i> .....	23
LEBEN MIT DER ZWEI-KLASSEN-MEDIZIN .....	23
<b>2. IM SUPERMARKT DER HEILSYSTEME</b> .....	<b>25</b>
Normwerte .....	25
WERBUNG STATT BERATUNG .....	26
VON DER „ALTERNATIV-“ ZUR „ERGÄNZUNGS“-MEDIZIN .....	27
<i>Die Schulmedizin reicht nicht aus!</i> .....	27
<i>Alternativmedizin ist „in“</i> .....	28
<i>Freier Wettbewerb am Patienten?</i> .....	28
<i>Ärzte, Priester und Schamanen</i> .....	29
<i>„Götter in Weiß“?</i> .....	29
WA(H)RE GESUNDHEITSHILFE .....	30
<i>Paradigmenwechsel</i> .....	31
<i>Heilen statt tauschen</i> .....	32
<i>Die Todsünden der Gesundheitsindustrie</i> .....	33
<i>Eigenverantwortung groß schreiben!</i> .....	33
HILF DIR SELBST, DANN HILFT DIR GOTT! .....	34
<i>Zunächst einmal erwachsen werden!</i> .....	35
<b>3. SICH ZURECHTFINDEN</b> .....	<b>37</b>
ANGEBOT UND NACHFRAGE .....	37
<i>Die drei Säulen der Orientierung</i> .....	38
INSTINKT .....	38
<i>Instinkt oder „Intellekt“ ?</i> .....	39

Schwitzen und andere Ausscheidungsvorgänge .....	40
Antibiotika-Missbrauch .....	40
<i>Intuition</i> .....	42
ERFAHRUNG .....	43
<i>Unsere mentalen Handicaps</i> .....	44
<i>Der Mensch - das Herdentier</i> .....	44
<i>„Jeder Kramer lobt sei' War!“</i> .....	45
<i>The Hidden Persuaders</i> .....	46
<i>„Haribo macht Frau nicht froh“</i> .....	47
INFORMATION .....	47
<i>Medizinische Information</i> .....	48
<i>Am Beispiel der „Biopsie“</i> .....	48
Schwarz auf weiß.....	49
Lektüre über „Brutaldiagnostik“ .....	49
<i>Da hilft nur eines: Mündig werden!</i> .....	50
<i>Die Heilungschancen mündiger Patienten</i> .....	50
Der Wille zur Gesundheit .....	51
<i>Selbstvertrauen</i> .....	51
<i>Fragen und Antworten</i> .....	52
<i>Informationen aus dem Internet</i> .....	52
<b>4. GESUND ODER „SYMPTOMFREI“? .....</b>	<b>54</b>
<i>Gesund oder symptomfrei - das ist die Frage!</i> .....	54
<i>Heilung durch Diät</i> .....	55
<i>Einige wichtige Gesundheitsregeln</i> .....	56
<i>Personbezogene Gesundheitsregeln</i> .....	56
<b>5. AUF DEM WEG ZUM „MÜNDIGEN PATIENTEN“ .....</b>	<b>58</b>
DIE STORY MEINES FREUNDES WERNER .....	58
<i>Die Regeln des „mündigen Patienten“</i> .....	60
GESUNDHEITSVORSORGE .....	61
<i>Vorsorgemedizin</i> .....	61
<i>Lebensbedingungen und Lebensweise</i> .....	62
<i>Dispositionen</i> .....	62
<i>Früherkennung</i> .....	63
<i>Vorbeugen ist besser als heilen</i> .....	64
WER DIE WAHL HAT, HAT DIE QUAL! .....	65
<i>Diagnose und Therapie im „Normalfall“</i> .....	65
<i>Die schulmedizinische Diagnose</i> .....	66
Therapie ohne Diagnose .....	68

<i>Arzt und Patient</i> .....	68
<i>Was hat Vorrang: Mensch oder Auto?</i> .....	69
<i>Die Wahl des Therapeuten</i> .....	70
Die Schulmedizin als „Feuerwehr“ .....	70
<i>Kooperation der Systeme</i> .....	71
<i>Partnerschaft</i> .....	72
<i>„Demokratie“ im öffentlichen Gesundheitswesen?</i> .....	73
<b>6. SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR .....</b>	<b>75</b>
WAS IST HOMÖOPATHIE?.....	77
<i>Das Ähnlichkeitsprinzip</i> .....	78
<i>Arzneimittelprüfung</i> .....	78
<i>Potenzierung</i> .....	79
Anwendung potenziierter Homöopathika.....	80
PERSONBEZOGENE HEILKUNDE.....	80
<i>Der Homöopath heilt den Menschen, nicht die Krankheit</i> .....	81
<i>Die homöopathische Anamnese: Körper und Seele</i> .....	82
<i>Homöopathie als Erfahrungsmedizin</i> .....	83
<i>Homöopathische Mischpräparate</i> .....	83
<i>Die Ausbildung zum Homöopathen</i> .....	84
<i>Homöopathie - eine Heilkunst</i> .....	84
<i>Gesellschaften für Homöopathie (Auswahl)</i> .....	85
<b>7. DER HOMÖOPATHIE VERWANDTE HEILSYSTEME.....</b>	<b>88</b>
<i>Nosoden</i> .....	88
<i>Eigenblut-, Eigenbarn-Therapie, Auto-Vakzine</i> .....	89
<i>Eigenblut-, Eigenbarn-Therapie, Auto-Vakzine</i> .....	89
<i>Schüßlersalze</i> .....	89
<i>Bach-Blütentherapie</i> .....	90
<i>Farben-, Aroma- und Musiktherapie</i> .....	91
<i>Haar-Minearalanalyse</i> .....	91
<i>Spagirik</i> .....	93
<i>Elektro-Homöopathie</i> .....	93
<i>JSO-Komplex-Heilweise</i> .....	94
HOMOTOXIKOLOGIE.....	94
<i>Reckewegs Systematik des Krankheitsverlaufs</i> .....	95
Der Körper als Abfallkübel .....	95
Die Entleerung des Abfallkübels .....	96
Die homotoxologische Therapie .....	97
Heilung einer Krankheit im akuten Zustand .....	97

REGENAPLEXE .....	98
<b>8. AKUPUNKTUR.....</b>	<b>100</b>
TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN (TCM).....	100
<i>Reflexpunkte</i> .....	101
ELEMENTE DER TCM.....	102
<i>Das System der Meridiane</i> .....	102
<i>Das System von Yin und Yang</i> .....	104
<i>Pulsdiagnostik</i> .....	105
<i>Anwendungsbereiche</i> .....	106
<i>Akupunktur in der westlichen Welt</i> .....	106
<i>Akupunktur in Österreich</i> .....	107
<i>Wiener Privatuniversität für TCM</i> .....	107
WER BETREIBT AKUPUNKTUR? .....	109
<i>Wie finde ich einen Akupunktur-Arzt?</i> .....	109
<i>Akupunktur auf Krankenschein?</i> .....	111
<b>9. DER AKUPUNKTUR VERWANDTE HEILSYSTEME.....</b>	<b>112</b>
<i>Fernöstliche Systeme</i> .....	112
<i>Mischformen</i> .....	112
<i>Ohr-Akupunktur</i> .....	113
<i>Schädelakupunktur</i> .....	113
<i>Moderne Varianten der klassischen Reizarten</i> .....	113
REFLEXZONEN-MASSAGE.....	114
<i>Fußreflexzonen-Massage</i> .....	114
<b>10. DIE ELEFANTENHOCHZEIT .....</b>	<b>115</b>
HYBRIDE SYSTEME.....	116
<i>Wissenschaftliche fundierte Alternativmedizin</i> .....	116
<i>Alternative Allgemeinmediziner</i> .....	117
ELEKTRONISCHE UND BIO-KYBERNETISCHE HEILVERFAHREN .....	118
<i>Elektro-Akupunktur nach Voll (EAV)</i> .....	118
Prinzip der EAV.....	118
Diagnose.....	119
Therapie.....	120
Anwendungsbereich.....	120
<i>Bioresonanztherapie (BRT)</i> .....	120
Personotrope Medizin durch Bioresonanz.....	121
Grundlagen der Bioresonanztherapie (BRT).....	121
Auswirkungen der Bioresonanz-Therapie.....	122

Diagnose.....	122
Therapieformen.....	123
Holopathie.....	124
<i>Es geht auch ohne Computerunterstützung!</i> .....	124
KINESIOLOGIE.....	125
Muskeltest .....	125
Entstehung der Kinesiologie.....	126
Touch for Health.....	126
Anwendungsbereiche der Kinesiologie.....	127
Psychokinesiologie.....	129
Pränatale Belastungen.....	130
Richtungen der Kinesiologie.....	131
<i>Wie finde ich einen Kinesiologen?</i> .....	131
MIT RUTE UND PENDEL.....	132
Radiästhesie in der Naturheilpraxis .....	133
Radiästhetische Diagnose und Therapie.....	134
<b>11. HEILENDE HÄNDE.....</b>	<b>135</b>
MAGNETISMUS.....	135
MASSAGE .....	136
<i>Probleme mit Bandscheiben und Hallux</i> .....	137
<i>Die Seele des Körpers</i> .....	139
Massagen nach Breuss und Dorn .....	140
<b>12. VITAMINCOCKTAILS GEGEN HERZINFARKT?.....</b>	<b>143</b>
RISIKOFAKTOR BLUTHOCHDRUCK.....	143
<i>Warum steigt der Blutdruck?</i> .....	144
Die wirklichen Ursachen.....	145
Das erste konkrete Ergebnis .....	146
<i>Der Betrug an den Ärzten</i> .....	146
<i>Die Cholesterin-Lüge</i> .....	148
<i>Die größte Gefahr sind uninformierte Ärzte!</i> .....	150
HEILUNG DURCH SINNVOLLE ERNÄHRUNG .....	151
<i>Mangel an wichtigen „Mikronährstoffen“</i> .....	151
<i>Vitaminpräparate</i> .....	152
<i>Nahrungsergänzungen</i> .....	153
ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN.....	153
<i>Der Vitamin-Papst</i> .....	154
<i>Vitaminmangel als Krankheitsursache</i> .....	154
Antioxidantien schützen vor „freien Radikalen“ .....	155

<i>Am Beispiel des Vitamin C</i> .....	156
<i>Die Anbieter</i> .....	158
<i>Dr. Rath's Zellulärmedizin</i> .....	159
<i>Der Freiheit der Gesundheit droht Gefahr</i> .....	160
WAS UNS DAS LEBEN VERSÜßT .....	161
<i>Der raffinierte Zucker</i> .....	161
<i>Glyco-Nährstoffe</i> .....	162
<i>Wie finde ich heraus, was mir gut tut?</i> .....	163
<b>13. KEINE ANGST VOR KREBS!</b> .....	<b>164</b>
KREBS - DAS GROßE GESCHÄFT .....	164
<i>Krebsvorsorge</i> .....	165
Die Verstümmelung der Frauen .....	166
<i>Operationitis</i> .....	167
Stammzellen-Therapie zum Gewebsaufbau .....	168
ALTERNATIVE KREBSTHERAPIEN .....	168
<i>Dr. Issels</i> .....	169
<i>Rudolf Breuß</i> .....	169
<i>Die Jomol-Story</i> .....	170
Der „selbsternannte Wunderheiler“ .....	172
<i>Guter Rat(h) ist teuer</i> .....	174
Wem hilft die „Krebshilfe“? .....	175
RISIKOFAKTOREN UND AUSLÖSER .....	178
<i>Risikofaktoren</i> .....	179
<i>Auslöser</i> .....	179
GESUNDHEIT DURCH ENTSCHLACKUNG .....	180
<i>Das Bindegewebe wurde von der Medizin übersehen</i> .....	181
„Volks-“ bzw. „Zivilisationskrankheiten“ .....	183
WIE FINDE ICH EINEN KREBSHEILER? .....	184
<i>Was können Krebsheiler für uns tun?</i> .....	185
<b>14. HEILUNG DURCH DEN GEIST</b> .....	<b>186</b>
KÖRPER, GEIST UND SEELE .....	186
<i>Psychosomatik</i> .....	186
<i>Die Heilung durch den Geist</i> .....	188
<b>ANHANG: DAS INTERNET</b> .....	<b>189</b>
Wie wird gesucht? .....	189
Wonach kann gesucht werden? .....	189
Gruppenspezifische Themen .....	189

Beschränkung und Eingrenzung der Suche .....	190
Webadressen .....	190
Wer betreibt einschlägige Webseiten? .....	191
Wie lange halten Web-Adressen? .....	191
Die Qualität und Seriosität der Informationen .....	192
Technische Tipps .....	192
<b>LITERATURVERZEICHNIS .....</b>	<b>193</b>
<b>EINIGE WICHTIGE WEBSEITEN .....</b>	<b>196</b>
<b>DANKSAGUNG .....</b>	<b>197</b>
Über den Autor: .....	198